

STICHTING LIFE GOALS ZET ZICH IN VOOR SPORT VOOR IEDEREEN



Sport is belangrijk, ook voor kwetsbare mensen. En precies voor hen maakt Stichting Life Goals zich hard. ‘De voornaamste bezigheid van Stichting Life Goals is vanuit landelijke overheidsfondsen financiering regelen. Hiermee organiseren we samen met gemeentelijke uitvoeringsorganisaties, zoals sportservicebureaus maar ook zorg- en welzijnsinstellingen, sportprojecten binnen gemeenten voor onze doelgroep,’ vertelt Wessel Schaling, landelijke coördinator van de stichting.

‘Onze doelgroep is een zeer kwetsbare, dit zijn mensen die om wat voor reden dan ook even niet mee kunnen doen in de maatschappij. Dat kan zijn vanwege een verslavingsprobleem, psychische klachten of een detentie-verleden, maar we helpen ook bijvoorbeeld tienermoeders. We zien dat sport – even los van de bewezen effecten met betrekking tot fysiek en geestelijk welzijn – deze mensen een ritme aanleert. Verder geeft sport ze een positieve identiteit, het gevoel ergens bij te horen op een positieve manier. Dit is voor onze doelgroep van onschatbare waarde.

Je staat er even niet alleen voor en bent omringd door gelijkgezinden; mensen waarmee je een gedeelde passie hebt. Ieder individu heeft die behoefte en onze doelgroep ook.’ Stichting Life Goals bereikt ruim 5000 individuele deelnemers via verschillende projecten. Zo organiseert de stichting het Life Goals actieprogramma voor dak- en thuisloze jongeren, waarmee wekelijks in 5 gemeenten 100 jongeren kunnen sporten.

Volgens Wessel brengen de programma’s van Life Goals hen veel vooruitgang. ‘We zien ten eerste dat deelnemers in brede zin meer gaan participeren in de maatschappij. Ze doen makkelijker sociale contacten op door de programma’s. Maar we zien ook dat deelnemers via onze programma’s lid worden van een vereniging of dat ze vrijwilligerswerk gaan doen. Het zijn kleine, maar essentiële stapjes tot een volwaardig deelname aan de maatschappij.

Sport is geen wondermiddel natuurlijk, maar voor mensen die even in de put zitten en affiniteit met sport hebben, kan het ontzettend goed werken.’ Net als velen van ons, heeft het coronavirus ook impact gehad op Life Goals.



Wessel Schaling



‘Het is tijdens corona lastiger om te sporten. We hebben een deel van ons aanbod online proberen te regisseren,’ vertelt Wessel. ‘Dat is soms effectief geweest, maar soms ook niet. Je merkt dat mensen het persoonlijke contact missen. We maken ons echt zorgen over de lange termijn-effecten hiervan, of we geen deelnemers kwijt zijn. Wat we wel steeds meer zien is dat bepaalde gemeenten een uitzondering op de regel maken om te sporten voor onze doelgroep.

Ze zien dat het verbieden van het sporten grote problemen creëert aan de achterkant, dus veel gemeenten zijn bereid om mee te denken hoe we op een verantwoorde manier toch kunnen sporten. Bijvoorbeeld met wandelgroepjes of door te gaan fietsen. Ook kijken onze maatschappelijke sportcoaches naar de persoonlijke behoeften van de deelnemers. Zij zoeken nu allerlei manieren om binnen de gestelde kaders van de overheid die mensen toch een wekelijks sportmoment te bieden. Dat is ontzettend cool om te zien.’



Van 14 tot en met 18 september van dit jaar organiseert de stichting de zogenaamde European Life Goals Games. ‘Dit is een evenement dat we dit jaar tijdens de Nationale Sportweek mogen organiseren op het Jaarbeursplein in Utrecht. Het is een Europees evenement waar meer dan tien landen aan meedoen, waaronder 200 unieke Nederlandse deelnemers vanuit een kwetsbare positie. Een week lang komen zij samen de kracht van sport vieren,’ aldus Wessel.



Stichting Life Goals
Stichting Life Goals Nederland
Vredenburg 40, Utrecht
E-mail info@stichtinglifegoals.nl
Website www.stichtinglifegoals.nl